**DE VOS NOUVELLES !**

**Bernard LASCOUX :** Travaille toujours à Géant en prenant beaucoup de précaution, le vélo lui manque il s’est mis à la course a pieds en attendant de déconfinement.

**Arnaud SARRAZIN :** Son occupation principale c’est de s’entretenir sur l’home trainer.

**Pierrick GAUTHIER :** Travaille toujours dans son entreprise à Merpins, il s’est mis au bricolage et prépare les fondations de sa terrasse.

**Alain PREVOT :** Occupe son temps en faisant de l’home trainer, confiné chez lui cause de chômage technique.

**Jean Pierre BARDET :** ‌Jean Pierre entretiens sa forme comme tous les coureurs cyclistes sur l’home trainer.

**Christophe TAVERNIER :** Pour moi oui toujours au boulot en alternance télétravail et bureau avec une très forte charge et on enchaine les séances de home trainer 34 séances pour un total de 38 heures à cela on ajoute les séances de tondeuse, karcher, et marche avec madame et fitness avec Ugo.

**Josette GAUTHIER :** Bonjour pour ma part suite à la demande du centre social je me suis mise à faire des masques ainsi que pour mon employeur Ital Auto 16, j’ai retrouvé une passion le tricot et je fais des layettes pour Côme. Bises à vous tous.et faite attention à vous.

**Christophe STROTZIK :** Christophe à repris le chemin du travail mais la période est propice à la détente et à la culture, cependant avant de penser à refaire de la compétition, il faut retrouver les notions de bases : endurance, explosivité, vélocité et surtout……l’équilibre.

**Patrick DAVID :** Ici à Nersac tout va bien entre le jardin potager, le bricolage à la maison, la randonnée d’une heure autour de la maison et même l’home trainer 3 fois par semaine, on s’occupe, mais à vrai dire cela commence à être long.

**Charles PRIEURE :** Pour Marie et Charlie tout va bien Charlie s’occupe du jardin mais lui tarde de reprendre le vélo.

**Michel MARSAT :** Suite à l’incendie de son bois de chauffage Michel le trie pour l’hiver prochain.

**Jade DA SILVA :** Jade à repris le travail mais juste pour le weekend de paques, elle remercie celles et ceux qui ont fait une commande de chocolat à Jeff De Bruges ce qui a permis de faire gagner 110.00 euros à la section.

**Cédric MEHIMEDETSI :** Cédric à ressorti l’home trainer.

**Erwan CORNILLET :** Pour ma part cela n’a pas changé, un peu de travail administratif et du suivi du plan d'entraînement au CD 16 et du travail à la scierie avec mon père,

**Enrick RAUTUREAU :** Le vélo est sur le home traîner comme pour beaucoup d'entre nous mais une douleur au genou suite à ma cale gauche qui avait bougée m'a obligée à freiner les roulages.

**Valentin TAVERNIER :** Pour moi c'est travail au drive d'Auchan Cognac tous jours. Mais je cours à pied une fois par semaine. Prenez soin de vous, protégez-vous bien, à très bientôt.

**Quentin ROSSINI :** Home trainer, course à pied et ppg pour garder la forme. Mais aussi pas mal de cuisine et de pâtisserie pour la moraline. Je suis avec ma famille dans mon Tarn natal au tout va bien. Le temps dehors me permet d'avoir un bronzage optimal.

**Olivier HOUGET :** Petite séance avec mon Peugeot Ventoux de 1985 ! Bon courage ! A bientôt.

**Frederic GLANGETAS :** On essaye de garder la forme avec l’home trainer.

**Michel GOMEZ :**  Séances d’home trainer Michel commence à y prendre gout (source Facebook)

**Robert MORLET :** Petite marche, repos et jardinage.

**Christian GAUTHIER :** Pour ma part tout va bien je ne fais que des choses que je n’aime pas faire d’habitude, Marche une heure par jour avec ou sans madame, peinture et bricolage et home trainer

 35 séances pour 32h23m.