7.1 Départ fictif : JONZAC : Avenue Jean Moulin - D142 - D28 - D134 - Rue Winston Chruchill - Rue Ruibet Gatineau - D699 - Rue Sadi Carnot - Rue James Sclafer - Place du Château - Place Fillaudeau - D699 - Rue du Dr Laporte - Avenue Foch -Boulevard René Gautret - D28E1 - ST MARTIAL DE VITATERNE - D252 - Rue du Souvenir - Rue Maine Forget - D142 12:05 10:50

175,5 0 Départ Réel : D142- Route de Pons - D142 12:15 11:00

172.3 3.2 CLAM : D142 12:19 11:04

168.3 7.2 MARIGNAC : D142 - D146 12:24 11:09

165.1 10.4 ST GREGOIRE D'ARDENNES : Chez Methez 12:28 11:13

162.9 12.6 MOSNAC : D146 - Route de Chez les Clercs - D253 - Flombelle 12:32 11:17

154.4 21.1 SAINT-SIGISMOND-DE-CLERMONT : D148 - D50 12:43 11:28

149.1 26.4 NIEUL LE VIROUIL : Route de Guitinières - D50 - Avenue du Tarnac - D153 - Route d'Agudelle -D153 12:50 11:35

143.1 32.4 AGUDELLE : D153 - D154E1 - D253 12:58 11:43

141.2 34.3 SAINT-SIMON-DE-BORDES : Rue d'Agudelle - Rue Principale - D253 - Route d'Ozillac 13:00 11:45

136.3 39.2 OZILLAC : D134 - Rue de Saintonge - D134 - Allée des Platanes 13:07 11:52

134.8 40.7 FONTAINE D'OZILLAC : Rue Saint-Laurent - D253E3 13:09 11:54

130.4 45.1 LEOVILLE : D142 - D253E3 13:15 12:00

127.8 47.7 CHARENTE, D2 - Route de Léoville - D2 - Route de Jonzac - Sainte Radegonde - Baignes - Rue du Champ de Foire - D14 - Rue du Général de Gaulle - D14 13:18 12:03

120.4 55.1 SI Devant le magasin Intermarché, D131 13:28 12:13

119 56.5 TOUVERAC : Rte d'Oriolles 13:30 12:15

116.2 59.3 MG 800m à 4% (passage à 8%), D131 - Route de Touverac - D131 13:34 12:19

111.1 64.4 ORIOLLES : Route de Chillac - D731 13:40 12:25

107.2 68.3 CHILLAC : D68 13:46 12:31

104.7 70.8 PASSIRAC 13:49 12:34

103 72.5 BROSSAC 13:51 12:36

102.8 72.7 MG 600m à 4,5% (passage à 8%), D7 - D70 13:51 12:36

100 75.5 CHATIGNAC, D70 13:55 12:40

95.7 79.8 SAINT LAURENT DES COMBES : D70 14:01 12:46

92.9 82.6 SAINT MARTIAL : D21 - D142 - Beauvais - D674 - D142 - D10 - D709 - D142 14:05 12:50

81.9 93.6 JUIGNAC : D24 - D19 - D16 14:19 13:04

66 109.5 RONSENAC : D16 - Rue de Lavalette 14:41 13:26

63.9 111.6 VILLEBOIS LAVALETTE : Grand Rue - Rue de l'Eglise St Romain - Rue d'Epernon 14:43 13:28

62.7 112.8 MG 1000m à 6% (200m à 10%), D5 - D16 - Le Peyrat - D16 14:45 13:30

53.9 121.6 ROUGNAC : Route du Petit Paris - D16 - Route de Grassac - D16 - D25 - D412 14:57 13:42

43.4 132.1 VOUZAN : D108 - D412 - Le Grand Maine - Chazelles Gare - D73 15:11 13:56

37.2 137.8 CHAZELLES : D33 15:18 14:03

34 141.5 PRANZAC : D699 - D33 15:23 14:08

30.5 145 BUNZAC : D33 - D110 - D105 - Route du Lac Mélot 15:28 14:13

25.7 149.8 SI Au niveau de l'entrée CFPA Angoulême, La Faye - Chez Mesnier - Route de Bois Long 15:34 14:19

22.9 152.6 MORNAC : Route des 4 Saisons - Rue de l'Egalité - Route des Prés - Route des Fontaines - Le Maine Querant 15:38 14:23

20.3 155.5 MG 1400m à 5% (passage à 8%) A l'abri bus, Route des Gentis - D113 - Route des Grands Champs - Rue de l'Echalotte - D388 15:41 14:26

16.9 158.6 MG 700m à 4,5% (passage à 7%)au niveau de la maison au porche à droite, D105 - Les Frottards - Rue des Corneilles - Rue de la Vanille - Viville - Rue de l'Aneth - Rue du Safran 15:46 14:31

11.9 163.6 MG 800m à 5,5% (passage à 10%) au niveau du Chenil, D12 - D23 15:53 14:38

11.1 164.8 CHAMPNIERS : Rue des Bouvreuils - D23 - D105 - Rue des Petits Ducs - D105 - La Rivière - Rue du Chèvrefeuille - D105 - Rue du Près Logis - D737 - Route de Vars - Chalonnes 15:54 14:39

3.1 173.7 GOND-PONTOUVRE : Route des Fours à Chaux - Boulevard du Grand Plantier 16:06 14:51

0 175.5 ARRIVEE (en face de la rue des Marguerites) 16:09 14:54